**DAGSTUR I ØSTMARKA**

Søndag 12. oktober arrangerer vi i Hodr dagstur i Østmarka.

Vi går en tur på ca 12 km. Mesteparten blir på stier i skogen med til dels krevende terreng. Innimellom blir det kortere strekninger på skogsbilvei.

Vi møtes kl. 10.30 på Ulsud T-bane.

Vi starter på turvei til Østmarksetra.

Vi raster på Mariholtet sportsstue. Der må nok medbragt matpakke nytes ute, men varm drikke med noe godt til kan vi kose oss med inne. Vi avslutter turen ved Rustadsaga/ Bogerud T-bane.

Gode sko, vandrestaver og litt varmt tøy anbefales.

Det er også mulig for ei gruppe å gå på skogsbilvei tur/retur Østmarksetra – Mariholtet uten turleder, ca 10 km. Kanskje det klaffer med felles lunsj.  
  
Vi håper at mange ledsagere har lyst til å være med oss.

Kollektiv transport: T-bane linje 3 Mortensrud, fra Nasjonalteateret kl. 10.12. Det går fint for taxier å stoppe ved Ulsrud T-bane.

Hvis noen kommer med egen bil, er det mulig å parkere hos Tiril på Bøler.

Påmelding til Tiril Andersen på e-post

[tiril.kristin.andersen@gmail.com](mailto:tiril.kristin.andersen@gmail.com)

tlf. 91 69 06 64.

Styre Hodr