**Program for Hodrs aktivitetssamling på Hurdal 19.-21. august 2016**

**Fredag:**

Ca 18: Middag umiddelbart etter ankomst

Mulighet for klatring etter middag

20: Kaffe med noe attåt i Hammersborg

**Lørdag:**

8.00-9.30: Frokost

10.00-13.00:

- Gåtur/løpetur

- Tandemsykling

- Høydebane og zip-line

13.00-14.30: lunsj

14.30-18.00:

- Høydebane og zip-line

- Nettklatring

- Pølser og vafler i gamma

18.00: Middag

20.00: Kaffe, kake og quiz i Hammersborg

**Søndag:**

8.00-9.30: Frokost

9.30-11.00:

- Introduksjon av skywalker i gymsalen

**-** Gåtur/løpetur

- Tandemsykling

11.00-13.00:

- Tube

- Kano

- Padlebrett

- Svømming i basseng (NB: Aldri alene!)

13.00-14.30: lunsj

14.30: Avreise (mulighet for avstigning ved Oslo S eller i Sporveisgata)